

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
детско-юношеская спортивная школа Азовского района

«Согласовано»  
Председатель профкомитета  
МБУДО ЮОСШ  
  
Е.В. Казнова  
«05» 03 2015г.



«Утверждаю»  
Директор  
МБУДО ЮОСШ  
И.М. Дибиров  
2015г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда  
для тренера-преподавателя  
*ИОТ-18-2015*

с.Кагальник

2015г.

## **Инструкция**

### **По охране труда для тренера- преподавателя ДЮСШ**

#### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1.** К самостоятельной работе тренером-преподавателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2.** При работе тренером соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3.** При поведении занятий в спортивном зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
- а) травмы при падении детей во время проведения подвижных и спортивных игр,
  - б) Поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- 1.4.** Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.5.** При несчастном случае немедленно сообщить администрации учреждения.
- 1.6.** В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.7.** Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1.** Включить полностью освещение зала и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2.** Убедиться в исправности электрооборудования для занятий (магнитофоны, розетки, электровилки).
- 2.3.** Проверить санитарное состояние зала проветрить его, открыв окна, форточки, двери. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.
- 2.4.** Убедиться в том, что температура воздуха в зале не ниже 19 °С.
- 2.5.** Во избежании падения и травмирования детей убедиться в том, что спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

### **3. Требования безопасности во время работы**

**3.1.** Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания тренера. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий. Перед выполнением упражнений провести разминку. При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

**3.2.** При проведении подвижных и спортивных игр следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков, ударов по рукам и ногам.

### **4. требования безопасности в аварийных ситуациях**

**4.1.** При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала, сообщить о пожаре администрации ДЮСШ и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

**4.2.** При получении травм оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации ДЮСШ.

**4.3.** При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и провести прямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности пол окончания работы**

**5.1.** Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

**5.2.** Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

**5.3.** Проветрить зал, закрыть форточки и выключить свет.