

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа Азовского района



«Согласовано»
Председатель профкомитета
МБУДО ДЮСШ
Е.В. Казнова
«05» марта 2015г.



«Утверждаю»
Директор
МБУДО ДЮСШ
И.М. Гибиров
2015г.

ИНСТРУКЦИЯ № 7
по охране труда
при проведении занятий по спортивным играм
(волейбол, футбол, баскетбол)

с.Кагальник

2015г.

Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным играм

Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. при проведении занятий по спортивным играм возможно воздействие на занимающихся следующих опасных факторов:

Травмы при столкновениях, нарушение правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадке.

Занятия по спортивным играм должны проводиться в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.

При проведении занятий должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

Руководитель и занимающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

О каждом несчастном случае с занимающимися руководитель обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

В процессе занятий все должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки и заканчивать игру только по команде руководителя

3.2. Строго выполнять правила проведения игры.

3.3. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать занимающихся из зала, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
 - 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
 - 5.3. Снять спортивную одежду и обувь, вымыть руки лицо с мылом.
-