



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа Азовского района

«Согласовано»
Председатель профкомитета
МБУДО ДЮСШ
 Е.В. Казнова
«05» марта 2015г.



«Утверждаю»
Директор
МБУДО ДЮСШ
 И.М. Дибиров
«05» марта 2015г.



ИНСТРУКЦИЯ №8
по охране труда
при проведении спортивно-массовых
мероприятий

с.Кагальник

2015г.

Инструкция

по охране труда при проведении спортивных соревнований

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются учащиеся, прошедший медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. При проведении соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:
 - Травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - Травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии, травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
 - Травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
 - Травмы при столкновении во время бега или спортивной игре,
 - Проведение соревнований без разминки.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить главному судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом главному судье соревнований.
- 1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

- 1.8. Лица, допустившие не выполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

- 2.1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надёжность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьёй соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по ногам и рукам.
- 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежании травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию просмотреть, нет ли людей в секторе метания.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать после устранения неисправности спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований.

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

Ответственный за спортивно- массовую работу



Е.В.Казнова