АННОТАЦИЯ к рабочим программам, составленным на основе дополнительной предпрофессиональной программы по футболу

Рабочая программа для группы начальной подготовки 1 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 8-10 лет (мальчики)

**Тренер-преподаватель** – Казнов С.В.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (282 часа)

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **28** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **56** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **34** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **142** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *77* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *29* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *22* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *14* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **22** |
|  | **ИТОГО:** | **282** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 1 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 8-10 лет (мальчики)

**Тренер-преподаватель** – Довгаль Ю.П.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (282 часа)

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **28** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **56** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **34** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **142** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *77* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *29* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *22* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *14* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **22** |
|  | **ИТОГО:** | **282** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 9-10 лет (мальчики)

**Тренер-преподаватель** – Гончаров Г.А.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (374 часа)

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа (8 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **37** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | 68 |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | 45 |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | 194 |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *101* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *41* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *37* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *15* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | 30 |
|  | **ИТОГО:** | 374 |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 9-10 лет (мальчики)

**Тренер-преподаватель** – Сакулян А.А.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (374 часа)

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа (8 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **37** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | 68 |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | 45 |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | 194 |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *101* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *41* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *37* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *15* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | 30 |
|  | **ИТОГО:** | 374 |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 9-11 лет (мальчики)

**Тренер-преподаватель** – Сакулян А.А.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (382 часа)

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа (8 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **38** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | 69 |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | 46 |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | 199 |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *104* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *42* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *38* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *15* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | 30 |
|  | **ИТОГО:** | 382 |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 3 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 10-11 лет (мальчики)

**Тренер-преподаватель** – Казнов С.В.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (378 часа)

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа (8 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **38** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | 68 |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | 45 |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | 197 |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *102* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *42* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *38* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *15* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | 30 |
|  | **ИТОГО:** | **378** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 3 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 12-16 лет (мальчики)

**Тренер-преподаватель** – Довгаль Ю.П.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (384 часа)

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа (8 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **38** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | 70 |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | 47 |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | 199 |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *104* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *42* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *38* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *15* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | 30 |
|  | **ИТОГО:** | 384 |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся**

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 13-15 лет (юноши)

**Тренер-преподаватель** – Штумф Ф.Я.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (486 часа)

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **44** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **73** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **68** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **257** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *112* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *72* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *58* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *15* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **486** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся**

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 11-12 лет (подростки)

**Тренер-преподаватель** – Шкондин А.А.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (486 часа)

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **44** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **73** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **68** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **257** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *112* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *72* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *58* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *15* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **486** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся**

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 13-16 лет (юноши)

**Тренер-преподаватель** – Волков А.А.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (486 часа)

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **44** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **73** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **68** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **257** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *112* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *72* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *58* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *15* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **486** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 2 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 13-16 лет (юноши)

**Тренер-преподаватель** – Довгаль Ю.П.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (568 часов)

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **57** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **98** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **74** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **295** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *136* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *80* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *62* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *17* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **568** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 2 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 13-14 лет (юноши)

**Тренер-преподаватель** – Шевченко В.В.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (568 часов)

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **57** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **98** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **74** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **295** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *136* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *80* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *62* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *17* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **568** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 2 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 13-14 лет (юноши)

**Тренер-преподаватель** – Сакулян А.А.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (568 часов)

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **57** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **98** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **74** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **295** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *136* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *80* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *62* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *17* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **568** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 2 года обучения является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по футболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки)

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель Программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (футбол).

**Контингент обучающихся**: 11-13 лет (юноши)

**Тренер-преподаватель** – Гончаров Г.А.

**Продолжительность реализации Программы** – 1 год (855 часов)

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 3 академических часа (12 часов в неделю)

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **86** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **129** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **120** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **454** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *197* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *128* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *103* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *26* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **66** |
|  | **ИТОГО:** | **855** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных футболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

**АННОТАЦИИ к рабочим программам, составленным на основе дополнительной общеразвивающей программы «Футбол»**

Рабочая программа является частью дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по футболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать футбольные навыки.

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент: 11-13 лет** (юноши)

**Тренер-преподаватель**: Волков А.А.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 2 академических часа ( 6 часов в неделю).

Учебный план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 29 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в футбол.

Рабочая программа является частью дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по футболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать футбольные навыки.

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент**: 6-8 лет (мальчики)

**Тренер-преподаватель**: Гончаров Г.А.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 2 академических часа ( 6 часов в неделю).

Учебный план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 16 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 89 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 36 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 44 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 18 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 44 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 13 |
|  | **Всего** | **260** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в футбол.

Рабочая программа является частью дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по футболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать футбольные навыки.

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент**: 11-14 лет (подростки)

**Тренер-преподаватель**: Семенченко Р.С.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 2 академических часа ( 6 часов в неделю).

Учебный план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 14 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 28 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 38 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в футбол.

Рабочая программа является частью дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по футболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать футбольные навыки.

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент**: 8-11 лет (мальчики)

**Тренер-преподаватель**: Фомич А.А.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 2 академических часа ( 6 часов в неделю).

Учебный план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 14 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 29 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 38 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в футбол.

Рабочая программа является частью дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по футболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать футбольные навыки.

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент**: 15-17 лет (юноши)

**Тренер-преподаватель**: Черняков С.А.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 2 академических часа ( 6 часов в неделю).

Учебный план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 79 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 28 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 37 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 15 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **220** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в футбол.

Рабочая программа является частью дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по футболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать футбольные навыки.

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент**: 14-16 лет (юноши)

**Тренер-преподаватель**: Шкондин А.А.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 2 академических часа ( 6 часов в неделю).

Учебный план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 30 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 15 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в футбол.