**АННОТАЦИЯ к рабочим программам, разработанным на основе дополнительной общеразвивающей программы «Черлидинг»**

**Рабочая программа СОГ 1 года обучения** является частью дополнительной общеразвивающей программы «Черлидинг». Черлидинг – сложно координационный вид спорта. Специфика его проявляется в выполнении большого количества технически сложных движений под музыку, в сочетании с предметами и без них. Спортсмены соревнуются в техническом мастерстве, синхронности и выразительности исполнения композиционной программы большим количеством членов команды.

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами. К которым относятся отдельные статьи закона «О физической культуре и спорта в РФ», Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей—СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:**

**1.** Создать условия для физического, культурного и духовного развития

подрастающего поколения посредством занятий черлидингом.

**Задачи программы (общие):**

1. Привлечь детей в систематические занятия спортом.

2. Развить у детей сплоченность, чувство команды, потребность в поддержке

коллектива.

3. Формировать лидерские качества, уверенность в себе, правильную

самооценку, эмоциональную зрелость.

4. Развить мышечную силу, быстроту, гибкость, координацию.

5. Создать условия для творческого развития, чувства ритма, синхронности.

6. Способствовать эстетическому воспитанию занимающихся.

7. Формировать умения согласовывать движения с музыкой.

Набор в спортивно-оздоровительную группу производится в свободной форме, по желанию ребенка и с согласия его родителей, и получивших разрешение от врача.

Контингент: 6-13 лет (девочки)

Срок реализации программы: 1 год.

Тренер-преподаватель: Ребенюк О.В.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Учебный план является неотъемлемой частью Программы и определяет содержание и организацию образовательного процесса в Организации. Учебный план, составленный с учетом вышеизложенных задач, рассчитан на 46 недель занятий и определяет последовательность освоения содержания Программы объем часов по каждому разделу программы.

**Учебный план группы спортивно-оздоровительного этапа подготовки**

**1 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Раздел подготовки | Кол-во часов |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **12** |
| **2.** | **Базовые элементы черлидинга** | **75** |
| **3.** | **Хореография** | **51** |
| **4.** | **Общая и специальная физическая подготовка** | **124** |
| **5.** | **Сдача контрольных нормативов** | **4** |
|  | **ИТОГО часов:** | **266** |

**Ожидаемый результаты:** Физическое, культурное и духовное развитие подрастающего поколения, посредством занятий черлидингом.

**Рабочая программа СОГ 2 года обучения** является частью дополнительной общеразвивающей программы «Черлидинг». Черлидинг – сложно координационный вид спорта. Специфика его проявляется в выполнении большого количества технически сложных движений под музыку, в сочетании с предметами и без них. Спортсмены соревнуются в техническом мастерстве, синхронности и выразительности исполнения композиционной программы большим количеством членов команды.

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами. К которым относятся отдельные статьи закона «О физической культуре и спорта в РФ», Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей—СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:**

**1.** Создать условия для физического, культурного и духовного развития

подрастающего поколения посредством занятий черлидингом.

**Задачи программы (общие):**

1. Привлечь детей в систематические занятия спортом.

2. Развить у детей сплоченность, чувство команды, потребность в поддержке

коллектива.

3. Формировать лидерские качества, уверенность в себе, правильную

самооценку, эмоциональную зрелость.

4. Развить мышечную силу, быстроту, гибкость, координацию.

5. Создать условия для творческого развития, чувства ритма, синхронности.

6. Способствовать эстетическому воспитанию занимающихся.

7. Формировать умения согласовывать движения с музыкой.

Набор в спортивно-оздоровительную группу производится в свободной форме, по желанию ребенка и с согласия его родителей, и получивших разрешение от врача.

Контингент: 7-17 лет (девочки)

Срок реализации программы: 1 год.

Тренер-преподаватель: Ребенюк О.В.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Учебный план является неотъемлемой частью Программы и определяет содержание и организацию образовательного процесса в Организации. Учебный план, составленный с учетом вышеизложенных задач, рассчитан на 46 недель занятий и определяет последовательность освоения содержания Программы объем часов по каждому разделу программы.

**Учебный план группы спортивно-оздоровительного этапа подготовки**

**1 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Раздел подготовки | Кол-во часов |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **12** |
| **2.** | **Базовые элементы черлидинга** | **76** |
| **3.** | **Хореография** | **52** |
| **4.** | **Общая и специальная физическая подготовка** | **124** |
| **5.** | **Сдача контрольных нормативов** | **4** |
|  | **ИТОГО часов:** | **268** |

**Ожидаемый результаты:** Физическое, культурное и духовное развитие подрастающего поколения, посредством занятий черлидингом.