**АННОТАЦИЯ к рабочим программам на основе дополнительной предпрофессиональной программы по волейболу**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения **(тренер-преподаватель Гончаров А.С.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение девочек 10-12 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа ( 8 часов в неделю)

**Учебный план для группы начальной подготовки 2 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **11** | **35** |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **19** | **61** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **14** | **45** |
| **4** | **Избранный вид спорта:** | **47** | **151** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *24* | *77* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *35* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *8* | *26* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *4* | *13* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **9** | **29** |
|  | ***ИТОГО:*** | **100** | **321** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения **(тренер-преподаватель Шевченко В.В.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение девочек 11-12 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа ( 8 часов в неделю)

**Учебный план для группы начальной подготовки 2 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **12** | **46** |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **19** | **73** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **14** | **54** |
| **4** | **Избранный вид спорта:** | **47** | **179** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *24* | *92* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *42* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *8* | *30* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *4* | *15* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **8** | **29** |
|  | ***ИТОГО:*** | *100* | *381* |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения **(тренер-преподаватель Шевченко М.Б.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение девочек 11-12 лет, продолжительностью 1 го**д.

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа ( 8 часов в неделю)

**Учебный план для группы начальной подготовки 2 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **12** | **46** |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **19** | **73** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **14** | **54** |
| **4** | **Избранный вид спорта:** | **47** | **179** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *24* | *92* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *42* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *8* | *30* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *4* | *15* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **8** | **29** |
|  | ***ИТОГО:*** | *100* | *381* |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения **(тренер-преподаватель Бибко И.И.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение мальчиков 10-11 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа ( 8 часов в неделю)

**Учебный план для группы начальной подготовки 2 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 11 | 36 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 19 | 61 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 14 | 45 |
| 4 | Избранный вид спорта: | 47 | 152 |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *24* | *78* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *35* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *8* | *26* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *4* | *13* |
| 5 | Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС | 9 | 29 |
|  | ***ИТОГО:*** | 100 | 323 |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения **(тренер-преподаватель Калинина Л.С.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение мальчиков и девочек 10-11 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа ( 8 часов в неделю)

**Учебный план для группы начальной подготовки 2 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 35 |
| 2 | Общая физическая подготовка | **61** |
| 3 | Специальная физическая подготовка | **45** |
| 4 | Избранный вид спорта: | **151** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *77* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *35* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *26* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *13* |
| 5 | Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС | **29** |
|  | ***ИТОГО:*** | **321** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения **(тренер-преподаватель Калугина А.П.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение юношей 13-15 лет, девушек 12-15 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа ( 8 часов в неделю)

**Учебный план для группы начальной подготовки 2 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 35 |
| 2 | Общая физическая подготовка | **62** |
| 3 | Специальная физическая подготовка | **46** |
| 4 | Избранный вид спорта: | **151** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *77* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *35* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *26* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *13* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **30** |
|  | ***ИТОГО:*** | **324** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения **(тренер-преподаватель Раковский В.В.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение юношей 11-13 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа ( 8 часов в неделю)

**Учебный план для группы начальной подготовки 2 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 36 |
| 2 | Общая физическая подготовка | **62** |
| 3 | Специальная физическая подготовка | **46** |
| 4 | Избранный вид спорта: | **152** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *78* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *35* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *26* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *13* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **29** |
|  | ***ИТОГО:*** | **325** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы начальной подготовки 3 года обучения **(тренер-преподаватель Бузнякова И.А.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

Рабочая программа рассчитана на обучение юношей 11-14 лет, продолжительностью 1 год.

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа ( 8 часов в неделю)

**Учебный план для группы начальной подготовки 3 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **11** | **35** |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **19** | **61** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **14** | **45** |
| **4** | **Избранный вид спорта:** | **47** | **151** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *24* | *77* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *35* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *8* | *26* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *4* | *13* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **9** | **30** |
|  | ***ИТОГО:*** | 100 | 322 |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Витчиков В.П.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

Рабочая программа рассчитана на обучение девушек 13-15 лет, продолжительностью 1 год.

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся.
* Программа разработана на основе:
* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа 1 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **11** | **62** |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **12** | **67** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **16** | **90** |
| **4** | **Избранный вид спорта:** | **53** | **297** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *29* | *162* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *62* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *7* | *39* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *6* | *34* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **8** | **44** |
|  | ***ИТОГО:*** | 100 | 560 |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Гамаюнова Л.А.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

Рабочая программа рассчитана на обучение юношей 14-16 лет, продолжительностью 1 год.

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся.
* Программа разработана на основе:
* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа 1 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 10 | 49 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 12 | 58 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 16 | 78 |
| 4 | Избранный вид спорта: | 53 | 257 |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *29* | *140* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *53* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *7* | *35* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *6* | *29* |
| 5 | Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС | 9 | 44 |
|  | ***ИТОГО:*** | 100 | 486 |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Гончарова И.С.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

Рабочая программа рассчитана на обучение девушек 15-16 лет, продолжительностью 1 год.

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся.
* Программа разработана на основе:
* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа 1 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 10 | 49 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 12 | 58 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 16 | 78 |
| 4 | Избранный вид спорта: | 53 | 257 |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *29* | *140* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *53* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *7* | *35* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *6* | *29* |
| 5 | Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС | 9 | 44 |
|  | ***ИТОГО:*** | 100 | 486 |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Шевченко В.В.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

Рабочая программа рассчитана на обучение девушек 13-14 лет, продолжительностью 1 год.

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся.
* Программа разработана на основе:
* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа 2 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 11 | 63 |
| 2. | Общая физическая подготовка | 12 | 69 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 16 | 91 |
| 4 | Избранный вид спорта: | 53 | 301 |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *29* | *165* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *62* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *7* | *40* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *6* | *34* |
| 5 | Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС | 8 | 44 |
|  | ***ИТОГО:*** | 100 | 568 |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Черняков С.А.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение девушек 13-15 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся.
* Программа разработана на основе:
* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа 2 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **10** | **49** |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **12** | **59** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **16** | **79** |
| **4** | **Избранный вид спорта:** | **53** | **257** |
| *4.1.* | *техническая подготовка* | *29* | *140* |
| *4.2.* | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *53* |
| *4.3.* | *интегральная подготовка* | *7* | *35* |
| *4.4.* | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *6* | *29* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **9** | **44** |
|  | ***ИТОГО:*** | 100 | 488 |

АННОТАЦИИ к рабочим программа, разработанным на основе дополнительной общеобразовательной рограммы «Волейбол»

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 12-13, 14-15 (девушки) в спортивно-оздоровительных группах (тренер-преподаватель Баюров И.Н.)**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 79 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 29 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 38 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 13-15 лет (юноши) в спортивно-оздоровительных группах (тренер-преподаватель Гончаров А.С.)**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 30 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 37 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 15 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **220** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 12-14 лет (юноши) в спортивно-оздоровительных группах (тренер-преподаватель Витчиков В.П.)**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 14 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 90 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 33 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 44 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 18 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 44 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 13 |
|  | **Всего** | **256** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 14-16 лет (девушки) в спортивно-оздоровительных группах (тренер-преподаватель Бибко И.И.)**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 29 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 37 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **220** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 13-16 лет (девушки) в спортивно-оздоровительных группах (тренер-преподаватель Гамаюнова Л.А.)**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 79 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 29 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 38 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 14-16 лет (девушки) в спортивно-оздоровительных группах (тренер-преподаватель Иванюк В.А.)**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 28 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 37 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 15 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **220** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 13-16 лет (девушки) в спортивно-оздоровительных группах (тренер-преподаватель Раковский В.В.)**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 79 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 28 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 37 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 15 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **220** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 13-15 лет (девушки) в спортивно-оздоровительных группах (тренер-преподаватель Скляров Г.И.)**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 79 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 28 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 37 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 15 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **220** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.