**АННОТАЦИЯ к рабочим программам, разработанным на основе Программы спортивной подготовки по греко-римской борьбе**

**Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки**

Программа спортивной подготовки по виду спорта борьба греко-римская (далее Программа) МБУДОДЮСШ разработана в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  + Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. №145, разработанным на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
  + Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Цель Программы | Единая система подготовки спортсменов-борцов |
|  | Этапы реализации Программы | Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки 1 года обучения |
|  | Срок реализации Программы | В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки |
|  | Основная функция Программы | Спортивная подготовка |
|  | Вспомогательные функции Программы | Физическое образование  Физическое воспитание |
|  | Результат реализации Программы | Максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата. |
|  | Финансирование | Муниципальное задание – услуга спортивная подготовка (из расчета 52 недели в году) |

Рабочая Программа по греко-римской борьбе предназначена **для мальчиков 9-11 лет**, проходящих спортивную подготовку (далее спортсмены) в группе начальной подготовки 1 года обучения, продолжительностью 1 год.

**Тренер-преподаватель: Мягков А.Л.**

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю)

**Учебный план подготовки (в часах)**

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы подготовки | Этап начальной подготовки |
| 1 год |
| Теоретическая подготовка | **9** |
| Общая физическая подготовка | **117** |
| Специальная физическая подготовка | **38** |
| Технико-тактическая подготовка | **52** |
| Психологическая подготовка | **7** |
| Восстановительные мероприятия | **-** |
| Инструкторская и судейская практика |  |
| Участие в соревнованиях | **1** |
| Врачебный и медицинский контроль | **2 раза в год** |
| Общий объем процентов, часов | **224** |

**АННОТАЦИЯ к рабочим программам, разработанным на основе Программы спортивной подготовки по греко-римской борьбе**

**Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки**

Программа спортивной подготовки по виду спорта борьба греко-римская (далее Программа) МБУДОДЮСШ разработана в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  + Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. №145, разработанным на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
  + Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Цель Программы | Единая система подготовки спортсменов-борцов |
|  | Этапы реализации Программы | Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки 1 года обучения |
|  | Срок реализации Программы | В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки |
|  | Основная функция Программы | Спортивная подготовка |
|  | Вспомогательные функции Программы | Физическое образование  Физическое воспитание |
|  | Результат реализации Программы | Максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата. |
|  | Финансирование | Муниципальное задание – услуга спортивная подготовка (из расчета 52 недели в году) |

Рабочая Программа по греко-римской борьбе предназначена **для подростков и юношей 12-17 лет**, проходящих спортивную подготовку (далее спортсмены) в группе начальной подготовки 1 года обучения, продолжительностью 1 год.

**Тренер-преподаватель: Геращенко А.В.**

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю)

**Учебный план подготовки (в часах)**

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы подготовки | Этап начальной подготовки |
| 1 год |
| Теоретическая подготовка | **10** |
| Общая физическая подготовка | **137** |
| Специальная физическая подготовка | **44** |
| Технико-тактическая подготовка | **60** |
| Психологическая подготовка | **8** |
| Восстановительные мероприятия | **-** |
| Инструкторская и судейская практика |  |
| Участие в соревнованиях | **1** |
| Врачебный и медицинский контроль | **2 раза в год** |
| Общий объем процентов, часов | **260** |

**Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки**

Программа спортивной подготовки по виду спорта борьба греко-римская (далее Программа) МБУДОДЮСШ разработана в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  + Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. №145, разработанным на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
  + Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Цель Программы | Единая система подготовки спортсменов-борцов |
|  | Этапы реализации Программы | Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки 2 года обучения |
|  | Срок реализации Программы | В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки |
|  | Основная функция Программы | Спортивная подготовка |
|  | Вспомогательные функции Программы | Физическое образование  Физическое воспитание |
|  | Результат реализации Программы | Максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата. |
|  | Финансирование | Муниципальное задание – услуга спортивная подготовка (из расчета 52 недели в году) |

**Срок реализации рабочей Программы – 1 год (387 часов)**

**Контингент обучающихся**: мальчики 10-12 лет

**Тренер-преподаватель:** Ростовцев И.С.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 3 академических часа (9 часов в неделю)

**Учебный план подготовки (в часах)**

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы подготовки | Этап начальной подготовки |
| 1 год |
| Теоретическая подготовка | **12** |
| Общая физическая подготовка | **155** |
| Специальная физическая подготовка | **66** |
| Технико-тактическая подготовка | **104** |
| Психологическая подготовка | **19** |
| Восстановительные мероприятия | **23** |
| Инструкторская и судейская практика | **4** |
| Участие в соревнованиях | **4** |
| Врачебный и медицинский контроль | **2 раза в год** |
| Общий объем процентов, часов | **387** |

**Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки**

Программа спортивной подготовки по виду спорта борьба греко-римская (далее Программа) МБУДОДЮСШ разработана в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  + Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. №145, разработанным на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
  + Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Цель Программы | Единая система подготовки спортсменов-борцов |
|  | Этапы реализации Программы | Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки 2 года обучения |
|  | Срок реализации Программы | В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки |
|  | Основная функция Программы | Спортивная подготовка |
|  | Вспомогательные функции Программы | Физическое образование  Физическое воспитание |
|  | Результат реализации Программы | Максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата. |
|  | Финансирование | Муниципальное задание – услуга спортивная подготовка (из расчета 52 недели в году) |

**Срок реализации рабочей Программы – 1 год (327 часов)**

**Контингент обучающихся**: мальчики 11-12 лет

**Тренер-преподаватель:** Ковалев А.В.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 3 академических часа (9 часов в неделю)

**Учебный план подготовки (в часах)**

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы подготовки | Этап начальной подготовки |
| 1 год |
| Теоретическая подготовка | **10** |
| Общая физическая подготовка | **131** |
| Специальная физическая подготовка | **56** |
| Технико-тактическая подготовка | **88** |
| Психологическая подготовка | **16** |
| Восстановительные мероприятия | **20** |
| Инструкторская и судейская практика | **3** |
| Участие в соревнованиях | **3** |
| Врачебный и медицинский контроль | **2 раза в год** |
| Общий объем процентов, часов | **327** |

**Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки**

Программа спортивной подготовки по виду спорта борьба греко-римская (далее Программа) МБУДОДЮСШ разработана в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  + Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. №145, разработанным на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
  + Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Цель Программы | Единая система подготовки спортсменов-борцов |
|  | Этапы реализации Программы | Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки 2 года обучения |
|  | Срок реализации Программы | В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки |
|  | Основная функция Программы | Спортивная подготовка |
|  | Вспомогательные функции Программы | Физическое образование  Физическое воспитание |
|  | Результат реализации Программы | Максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата. |
|  | Финансирование | Муниципальное задание – услуга спортивная подготовка (из расчета 52 недели в году) |

**Срок реализации рабочей Программы – 1 год (333 часов)**

**Контингент обучающихся**: мальчики 11-12 лет

**Тренер-преподаватель:** Мягков А.Л.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 3 академических часа (9 часов в неделю)

**Учебный план подготовки (в часах)**

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы подготовки | Этап начальной подготовки |
| 1 год |
| Теоретическая подготовка | **10** |
| Общая физическая подготовка | **133** |
| Специальная физическая подготовка | **57** |
| Технико-тактическая подготовка | **90** |
| Психологическая подготовка | **17** |
| Восстановительные мероприятия | **20** |
| Инструкторская и судейская практика | **3** |
| Участие в соревнованиях | **3** |
| Врачебный и медицинский контроль | **2 раза в год** |
| Общий объем часов | **333** |

**Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки**

Программа спортивной подготовки по виду спорта борьба греко-римская (далее Программа) МБУДОДЮСШ разработана в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  + Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. №145, разработанным на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
  + Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Цель Программы | Единая система подготовки спортсменов-борцов |
|  | Этапы реализации Программы | Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки 2 года обучения |
|  | Срок реализации Программы | В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки |
|  | Основная функция Программы | Спортивная подготовка |
|  | Вспомогательные функции Программы | Физическое образование  Физическое воспитание |
|  | Результат реализации Программы | Максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата. |
|  | Финансирование | Муниципальное задание – услуга спортивная подготовка (из расчета 52 недели в году) |

**Срок реализации рабочей Программы – 1 год (333 часов)**

**Контингент обучающихся**: мальчики 11-12 лет

**Тренер-преподаватель:** Николаев В.А.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 3 академических часа (9 часов в неделю)

**Учебный план подготовки (в часах)**

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы подготовки | Этап начальной подготовки |
| 1 год |
| Теоретическая подготовка | **10** |
| Общая физическая подготовка | **133** |
| Специальная физическая подготовка | **57** |
| Технико-тактическая подготовка | **90** |
| Психологическая подготовка | **17** |
| Восстановительные мероприятия | **20** |
| Инструкторская и судейская практика | **3** |
| Участие в соревнованиях | **3** |
| Врачебный и медицинский контроль | **2 раза в год** |
| Общий объем часов | **333** |

**Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки**

Программа спортивной подготовки по виду спорта борьба греко-римская (далее Программа) МБУДОДЮСШ разработана в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  + Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. №145, разработанным на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
  + Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Цель Программы | Единая система подготовки спортсменов-борцов |
|  | Этапы реализации Программы | Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки 3 года обучения |
|  | Срок реализации Программы | В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки |
|  | Основная функция Программы | Спортивная подготовка |
|  | Вспомогательные функции Программы | Физическое образование  Физическое воспитание |
|  | Результат реализации Программы | Максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата. |
|  | Финансирование | Муниципальное задание – услуга спортивная подготовка (из расчета 52 недели в году) |

**Срок реализации рабочей Программы – 1 год (387 часов)**

**Контингент обучающихся**: мальчики 10-12 лет

**Тренер-преподаватель:** Ростовцев И.С.

**Режим занятий**: 3 раза в неделю по 3 академических часа (9 часов в неделю)

**Учебный план подготовки (в часах)**

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы подготовки | Этап начальной подготовки |
| 3 год |
| Теоретическая подготовка | **12** |
| Общая физическая подготовка | **155** |
| Специальная физическая подготовка | **66** |
| Технико-тактическая подготовка | **104** |
| Психологическая подготовка | **19** |
| Восстановительные мероприятия | **23** |
| Инструкторская и судейская практика | **4** |
| Участие в соревнованиях | **4** |
| Врачебный и медицинский контроль | **2 раза в год** |
| Общий объем процентов, часов | **387** |

**Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки**

Программа спортивной подготовки по виду спорта борьба греко-римская (далее Программа) МБУДОДЮСШ разработана в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  + Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. №145, разработанным на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
  + Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Цель Программы | Единая система подготовки спортсменов-борцов |
|  | Этапы реализации Программы | Реализация Программы спортивной подготовки на тренировочном этапе подготовке 2 года обучения |
|  | Срок реализации Программы | В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки |
|  | Основная функция Программы | Спортивная подготовка |
|  | Вспомогательные функции Программы | Физическое образование  Физическое воспитание |
|  | Результат реализации Программы | Максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата. |
|  | Финансирование | Муниципальное задание – услуга спортивная подготовка (из расчета 52 недели в году) |

**Срок реализации рабочей Программы – 1 год (387 часов)**

**Контингент обучающихся**: мальчики 13-15 лет

**Тренер-преподаватель:** Ростовцев И.С.

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)

**Учебный план подготовки (в часах)**

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы подготовки | Этап начальной подготовки |
| 1 год |
| Теоретическая подготовка | **21** |
| Общая физическая подготовка | **136** |
| Специальная физическая подготовка | **110** |
| Технико-тактическая подготовка | **158** |
| Психологическая подготовка | **26** |
| Восстановительные мероприятия | **42** |
| Инструкторская и судейская практика | **10** |
| Участие в соревнованиях | **21** |
| Врачебный и медицинский контроль | **2 раза в год** |
| Общий объем процентов, часов | **524** |

**Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки**

Программа спортивной подготовки по виду спорта борьба греко-римская (далее Программа) МБУДОДЮСШ разработана в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  + Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. №145, разработанным на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
  + Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Цель Программы | Единая система подготовки спортсменов-борцов |
|  | Этапы реализации Программы | Реализация Программы спортивной подготовки на тренировочном этапе подготовке 2 года обучения |
|  | Срок реализации Программы | В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки |
|  | Основная функция Программы | Спортивная подготовка |
|  | Вспомогательные функции Программы | Физическое образование  Физическое воспитание |
|  | Результат реализации Программы | Максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата. |
|  | Финансирование | Муниципальное задание – услуга спортивная подготовка (из расчета 52 недели в году) |

**Срок реализации рабочей Программы – 1 год (387 часов)**

**Контингент обучающихся**: юноши **16-17 лет**

**Тренер-преподаватель:** Кошель В.Н.

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)

**Учебный план подготовки (в часах)**

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы подготовки | Этап начальной подготовки |
| 1 год |
| Теоретическая подготовка | **21** |
| Общая физическая подготовка | **136** |
| Специальная физическая подготовка | **110** |
| Технико-тактическая подготовка | **158** |
| Психологическая подготовка | **26** |
| Восстановительные мероприятия | **42** |
| Инструкторская и судейская практика | **10** |
| Участие в соревнованиях | **21** |
| Врачебный и медицинский контроль | **2 раза в год** |
| Общий объем процентов, часов | **524** |

**Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки**

Программа спортивной подготовки по виду спорта борьба греко-римская (далее Программа) МБУДОДЮСШ разработана в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  + Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. №145, разработанным на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
  + Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Цель Программы | Единая система подготовки спортсменов-борцов |
|  | Этапы реализации Программы | Реализация Программы спортивной подготовки на тренировочном этапе подготовке 2 года обучения |
|  | Срок реализации Программы | В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки |
|  | Основная функция Программы | Спортивная подготовка |
|  | Вспомогательные функции Программы | Физическое образование  Физическое воспитание |
|  | Результат реализации Программы | Максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата. |
|  | Финансирование | Муниципальное задание – услуга спортивная подготовка (из расчета 52 недели в году) |

**Срок реализации рабочей Программы – 1 год (387 часов)**

**Контингент обучающихся**: **юноши 12-16 лет**

**Тренер-преподаватель:** Оганесян А.Г.

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)

**Учебный план подготовки (в часах)**

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы подготовки | Этап начальной подготовки |
| 1 год |
| Теоретическая подготовка | **21** |
| Общая физическая подготовка | **136** |
| Специальная физическая подготовка | **110** |
| Технико-тактическая подготовка | **158** |
| Психологическая подготовка | **26** |
| Восстановительные мероприятия | **42** |
| Инструкторская и судейская практика | **10** |
| Участие в соревнованиях | **21** |
| Врачебный и медицинский контроль | **2 раза в год** |
| Общий объем процентов, часов | **524** |

АННОТАЦИЯ к рабочей программе по спортивной борьбе, разработанной на основе дополнительной предпрофессиональной программы по спортивной борьбе

Данная рабочая программ разработана на основе дополнительной предпрофессиональной программы по спортивной борьбе.

Нормативная часть:

Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (Приказ Министерства спорта РФ № 730 от 12 сентября 2013г.), в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 4 декабря 2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 23.06.2014); приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №145), СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Контингент обучающихся**: юноши 12-15 лет

**Тренер-преподаватель**: Геращенко А.В.

**Продолжительность** - 1 год (579 часов)

**Режим работы**: 6 раз в неделю по 2 академ.часа (12 часов в неделю)

**Переводные испытания**: май-июнь

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Предметная область, раздел спортивной подготовки | часы |
| 1. | Теоретическая подготовка | 31 |
| 2. | Общая и специальная физическая подготовка | 137 |
| 3. | Избранный вид спорта | 267 |
| 4. | Другие виды спорта | 26 |
| 5. | Технико-тактическая, психологическая подготовка | 63 |
| 6. | Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС | 55 |
|  | ИТОГО: | 579 |

**Учебный план (ТЭ -2) по дополнительной предпрофессиональной программе по спортивной борьбе**

**Ожидаемый результат:**  **Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся**

**АННОТАЦИЯ к рабочей программе, разработанной на основе дополнительной общеразвивающей программы «Дзюдо»**

Рабочая программа является частью дополнительной общеразвивающей программы «Дзюдо» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по дзюдо не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать навыки борьбы дзюдо.

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

Предлагаемая программа по дзюдо не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать навыки борьбы дзюдо.

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий дзюдо, воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Контингент обучающихся :** 8-9 лет; 10-14 лет (мальчики, девочки)

**Тренер-преподаватель**: Бурименко Э.В.

**Срок реализации**: 1 год (264 часов)

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 часа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Раздел подготовки** | **Спортивно-оздоровительный этап** |
| **1.** | Общая физическая подготовка | 149 |
| **2.** | Специальная физическая подготовка | 73 |
| **3.** | Технико-тактическая подготовка | 26 |
| **4.** | Теоретическая подготовка | 6 |
| **5.** | Психологическая подготовка | 6 |
| **5.** | Контрольно-переводные испытания | 4 |
| **9.** | Медицинское обследование | Два раза в год |
|  | **Общее количество часов** | **264** |

**Ожидаемы результаты**: Обеспечить разностороннее физическое развитие и укрепить здоровье обучающихся, посредством занятий борьбой дзюдо.

АННОТАЦИЯ к рабочим программам, на основе дополнительной общеразвивающей программы «Спортивная борьба»

# Рабочая программа *является частью дополнительной общеразвивающей программы «Спортивная борьба»* физкультурно-спортивной направленности.

Необходимость разработки данной программы стала актуальной в связи с всё большим количеством детей, младшего школьного возраста, желающих заниматься спортивной борьбой. На момент составления программы, подобных методических разработок не существовало, хотя потребность в них была, так как существующая программа для детей с 10 лет оказалась слишком сложной для младших школьников в силу их возрастных и психологических особенностей.

В основу программы положены нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке, научные и методические разработки, применяемые для начальной

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и воспитательной работы, преследует **цель**: ***содействовать всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья детей***.

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочной работы, по отбору, комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и от специфических особенностей занимающихся.

При наборе в группу принимаются все желающие, не имеющие ограничений по здоровью. Отсев осуществляется в течение учебного года.

**Возраст детей,** участвующих в реализации данной образовательной программы с 7 лет.

**Срок реализации рабочей программы** – 1 год.

**Тренер-преподаватель – Кошель В.Н.**

**Ожидаемые результаты: *Обеспечить разностороннее физическое развитие и укрепить здоровье обучающихся, посредством занятий спортивной борьбой.***

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются: выполнение контрольных нормативов по общей и специальной подготовке; овладение теоретическими знаниями.

Для подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы кроме внутренних соревнований, учащиеся могут в зависимости от показываемых результатов участвовать в городских и краевых соревнованиях в соответствии с планом работы спортивной школы.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (46 недель)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Раздел образовательной области | часы |
| 1 | Теория и методика физической культуры и спорта | 16 |
| 2 | Общая и специальная физическая подготовка | 72 |
| 3 | Избранный вид спорта и техническая подготовка | 120 |
| 4 | Другие виды спорта и подвижные игры | 21 |
| 5 | Тактическая и психологическая подготовка | 37 |
| 6 | Переводные испытания *(время на проведение входит в общее время на проведение соответствующей предметной области)* |  |
| **ИТОГО:** | | **266** |

# Рабочая программа *является частью дополнительной общеразвивающей программы «Спортивная борьба»* физкультурно-спортивной направленности.

Необходимость разработки данной программы стала актуальной в связи с всё большим количеством детей, младшего школьного возраста, желающих заниматься спортивной борьбой. На момент составления программы, подобных методических разработок не существовало, хотя потребность в них была, так как существующая программа для детей с 10 лет оказалась слишком сложной для младших школьников в силу их возрастных и психологических особенностей.

В основу программы положены нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке, научные и методические разработки, применяемые для начальной

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и воспитательной работы, преследует **цель**: ***содействовать всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья детей***.

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочной работы, по отбору, комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и от специфических особенностей занимающихся.

При наборе в группу принимаются все желающие, не имеющие ограничений по здоровью. Отсев осуществляется в течение учебного года.

**Возраст детей,** участвующих в реализации данной образовательной программы с 7 лет.

**Срок реализации рабочей программы** – 1 год.

**Тренер-преподаватель – Оганесян А.Г.**

**Ожидаемые результаты: *Обеспечить разностороннее физическое развитие и укрепить здоровье обучающихся, посредством занятий спортивной борьбой.***

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются: выполнение контрольных нормативов по общей и специальной подготовке; овладение теоретическими знаниями.

Для подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы кроме внутренних соревнований, учащиеся могут в зависимости от показываемых результатов участвовать в городских и краевых соревнованиях в соответствии с планом работы спортивной школы.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Раздел образовательной области | часы |
| 1 | Теория и методика физической культуры и спорта | 13 |
| 2 | Общая и специальная физическая подготовка | 60 |
| 3 | Избранный вид спорта и техническая подготовка | 101 |
| 4 | Другие виды спорта и подвижные игры | 18 |
| 5 | Тактическая и психологическая подготовка | 32 |
| 6 | Переводные испытания *(время на проведение входит в общее время на проведение соответствующей предметной области)* |  |
| **ИТОГО:** | | **224** |