

Содержание

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Пояснительная записка | 3 |
| 1. | Образовательная деятельность МБУДОДЮСШ в 2018-2019 учебном году | 5 |
| 1.1. | Основные направления образовательной деятельности | 5 |
| 1.2. | Организация образовательной деятельности | 5 |
| 1.3. | Порядок зачисления в ДЮСШ и перевод на различные этапы подготовки | 7 |
| 1.4. | Порядок комплектования групп | 8 |
| 1.5. | Показатели результативности образовательного процесса | 8 |
| 1.6. | Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся | 8 |
| 2. | Ресурсное обеспечение образовательного процесса МБУДОДЮСШ на 2018-2019 учебный год | 9 |
| 2.1. | Материально-техническая база | 10 |
| 3. | Ожидаемые результаты | 11 |
|  | Приложения | 13 |

**Пояснительная записка**

Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы Азовского района (далее ДЮСШ) разработана на основании нормативных документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;

- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- «Санитарно-эпидемиологические требований к устройству, содержа-нию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14;

- приказа Минобрнауки РФ от 29.08.13 № 1008 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам ;

- приказа Минспорта России от 27.12.13г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта;

- приказа Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» ;

- приказа Минспорта России от 12.09.2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №145),

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол (приказ Министерства спорта РФ от 10 апреля 2013 г. №114);

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол (приказ Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. №680).

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол

(приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №147);

- Устава ДЮСШ.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность в соответствии с лицензией серия 61Л01 № 0003521 от 30 сентября 2015 года, № 5877, выданной Региональной службой по надзору и контролю в сфере образования Ростовской области бессрочно.

ДЮСШ оказывает муниципальные образовательные услуги и реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта и программы спортивной подготовки по следующим видам спорта: баскетбол, волейбол, футбол, спортивная борьба, греко-римская борьба, черлидинг, спортивная гимнастика, спортивный туризм, шахматы.

Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям.

**ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

**Цель** дополнительного физкультурно-спортивного образования – всестороннее физическое и духовное развитие личности средствами физической культуры и спорта, укрепление здоровья, формирование потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации.

**Задачи:**

* сформировать потребность в здоровом образе жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* достичь спортивных результатов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
* обеспечить атмосферу психологического комфорта для каждого обучающегося;
* систематически совершенствовать управленческий, методический и педагогический профессионализм;
* создать оптимальные условия для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей, саморазвития личности, оказания помощи и поддержки в самовоспитании, нравственном совершенствовании.

Данная цель и задачи достижимы при решении специфических для каждого этапа спортивной подготовки задач.

*На спортивно-оздоровительном этапе* – это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

*На этапе начальной подготовки* – базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.

*На тренировочном этапе* – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

1. **Образовательная деятельность**
   1. **Направления образовательной деятельности**

Основные направления образовательной деятельности ДЮСШ:

* Создание условия для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта;
* Организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

ДЮСШ предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания.

В МБУДОДЮСШ в 2018-19 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы по следующим видам спорта:

* баскетбол:
* волейбол;
* футбол;
* спортивная борьба;
* греко-римская борьба;
* спортивная гимнастика;
* спортивный туризм;
* черлидинг;
* тхэквондо;
* шахматы.
  1. **Организация образовательной деятельности**

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в ДЮСШ осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий**.**

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, продолжительность - 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов и (или) самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам (приложение № 1).

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

**Продолжительность обучения и количественный состав групп на каждом из этапов спортивной подготовки:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Этап спортивной подготовки | Продолжитель-ность обучения | Количество обучающихся в группах |
| 1. | Спортивно-оздоровительный | Весь период | 15-25 |
| 2. | Начальной подготовки | 3 года | 15-20 (1 год)  12-14 (2-3 годы) |
| 3. | Тренировочный этап | 5 лет | 12-14 (1-2 годы)  8-12 ( свыше 2 лет) |

**Распределение учебных часов по этапам и годам спортивной подготовки**

(для групп, реализующих дополнительные общеразвивающие и предпрофессиональные программы)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Год обучения | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год | Количество занятий в неделю | Минимальная продолжительность одного занятия (академический час) |
| Спортивно-оздоровительный | Весь период | 6 | 276 | 3 | 2 |
| Начальной подготовки | 1 год | 6 | 276 | 3 | 2 |
| 2-3 годы | 8 | 368 | 4 | 2 |
| Тренировочный этап | 1,2 годы | 12 | 552 | 6 | 2 |
| 3.4.5 г.г | 18 | 828 | 6 | 3 |

**Распределение учебных часов по этапам и годам спортивной подготовки**

(для групп, реализующих программы спортивной подготовки по футболу)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Год обучения | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год | Количество занятий в неделю | Минимальная продолжительность одного занятия (академический час) |
| Начальной подготовки | 1 год | 6 | 276 | 3 | 2 |
| 2-3 годы | 7 | 364 | 4 | 2 |
| Тренировочный этап | 1 год | 9 | 468 | 3-4 | 2 |
| 2 год | 9 | 468 | 3-4 | 2 |
| Свыше 2 лет | 12 | 624 | 4-6 | 2 |

**Распределение учебных часов по этапам и годам спортивной подготовки**

(для групп, реализующих программы спортивной подготовки

по греко-римской борьбе)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Год обучения | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год | Количество занятий в неделю | Минимальная продолжительность одного занятия (академический час) |
| Начальной подготовки | 1 год | 6 | 276 | 3 | 2 |
| 2-3 годы | 9 | 364 | 4 | 2 |
| Тренировочный этап | 1 год | 12 | 624 | 6 | 2 |
| 2 год | 14 | 728 | 6 | 2 |
| 3 год | 16 | 832 | 6 | 3 |
| 4 год | 18 | 936 | 6 | 3 |
| 5 год | 20 | 1040 | 6 | 3 |

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в ДЮСШ являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

* 1. **Порядок зачисления в ДЮСШ, условия перевода и обучения на различные этапы спортивной подготовки**

**Обучение по общеразвивающим программам** осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе. На обучение по общеразвивающим программам принимаются дети дошкольного возраста, а также школьники, не достигшие минимального возраста, дающего право на поступление в группы начальной подготовки. Зачисление в ДЮСШ на обучение по общеразвивающим программам осуществляется на основании заявления родителя (законного представителя) или заявления ребенка, достигшего 14 лет и медицинского допуска для занятий в спортивной школе. Занятия в спортивно-оздоровительных группах с детьми школьного возраста осуществляются на бюджетной основе в рамках муниципального задания при наличии бюджетных мест.

**Обучение по предпрофессиональным программам** осуществляется на двух этапах- начальной подготовки и тренировочном этапе. На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения зачисляются дети, достигшие минимального возраста для зачисления в ДЮСШ по избранному виду спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта (предоставляется справка от врача-педиатра) и по заявлению родителей (законных представителей).

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно-переводных требований, определенных дополнительными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта по избранным видам спорта.

**Обучение по программам спортивной подготовки** осуществляется на двух этапах: начальной подготовки и тренировочном. На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения зачисляются дети, достигшие минимального возраста для зачисления в ДЮСШ по избранному виду спорта, прошедшие индивидуальный отбор, не имеющие медицинских противопоказаний и по заявлению родителей. На тренировочный этап зачисляются обучающиеся, прошедшие обучение на начальном этапе, сдавшие контрольно-переводные нормативы и не имеющие медицинских противопоказаний.

* 1. **Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки**

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст обучающегося ;

- стаж занятий в ДЮСШ;

- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд);

- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП;

- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов, имеющих различный стаж занятий на данном этапе при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов. В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятий большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

* 1. **Показатели результативности образовательного процесса**

Основным показателем результативности образовательного процесса в ДЮСШ являются:

- сохранность контингента обучающихся;

- спортивные достижения обучающихся;

- результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся).

**1.6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов. Обучающиеся выполняют установленные для перевода на следующий этап подготовки нормативы. По итогам промежуточной аттестации директор издает приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией.

1. **Ресурсное обеспечение образовательной деятельности ДЮСШ**

**2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности.**

В ДЮСШ в 2018-2019 учебном году реализуются:

***А) дополнительные общеобразовательные программы:***

- дополнительные общеразвивающие программы;

- дополнительные предпрофессиональные программы.

***Б) программы спортивной подготовки .***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Отделение | Реализуемые программы | Возраст обучающихся по программе | Срок реализации |
| Командные игровые виды спорта | Программа спортивной подготовки по футболу | 8-18 лет | 8 лет |
| Дополнительная предпрофес-сиональная программа по баскетболу | 8-18 лет | 8 лет |
| Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу | 9-18 лет | 8 лет |
| Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу | 8-18 лет | 8 лет |
| Дополнительная общеразвивающая программа «баскетбол» | 6-18 лет | весь период |
| Дополнительная общеразвивающая программа «волейбол» | 6-18 лет | весь период |
| Дополнительная общеразвивающая программа «футбол» | 6-18 лет | весь период |
| Спортивные единоборства | Программа спортивной подготовки по греко-римской борьбе | 10-18 лет | 8 лет |
| Дополнительная общеразвивающая программа «спортивная борьба» | 6-18 лет | Весь период |
| Дополнительная общеразвивающая программа «тхэквондо» | 6-18 | Весь период |
| Сложно-координационные виды спорта | Дополнительная общеразвивающая программа «спортивная гимнастика» | 5-18 лет | 2 года |
| Дополнительная общеразвивающая программа «черлидинг» | 6-17 лет | Весь период |
| Шахматы | Дополнительная общеразвивающая программа «шахматы» | 6-18 лет | весь период |
| Спортивнй туризм | Дополнительная общеразвивающая программа «спортивный туризм» | 6-18 лет | Весь период |

**2.2.Материально-техническая база**

Материально-техническая база ДЮСШ представлена спортивными объектами, которые являются муниципальной собственностью и находятся в оперативном управлении ДЮСШ:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Наименова-ние объекта | Адрес | Основные характеристики объекта | Вид и назначение помещений | Образовательная деятельность и спортивная подготовка |
| 1 | Стадион с искусствен-ным покрытием | Ростовская область, Азовский район,  с.Кулешовка, пер.Кулагина 4 «б» | Типовое сооружение | Стадион  S=5774.2 м2  Образовате-льная деяте-льность . проведение мероприятий муниципального уровня | футбол |
| 2 | Физкуль-турно-оздо-ровительный  комплекс | Ростовская область, Азовский р-он, с.Кагальник,  Ул.Ленина 31-а |  | Спортивный зал  S=544.2 м2  Образовате-льная деяте-льность . проведение мероприятий муниципального уровня | Спортивная борьба,  волейбол,  футбол |

Образовательная деятельность осуществляется, согласно договора о сетевой форме реализации дополнительных общеобразовательных программ на спортивных объектах, расположенных по нижеследующим адресам:

* Азовский район, с. Кагальник, ул. Ленина, 33-а спортивные залы Кагальницкой СОШ;
* с.Стефанидинодар, ул.Мира,45; спортивный зал,
* с.Порт-Катон,ул.Приморская,14; ФОК,
* с.Займо-Обрыв, пер.Октябрьский,12; спортивный зал,
* с.Головатовка. пер.Октябрьский,26; спортивных зал,
* с.Елизаветовка, ул.Ленина,48; спортивный зал,
* с.Самарское, пер.Маяковского,111; спортивный зал,
* п.Новополтавский, пер.Школьный, 21 «А»; спортивный зал,
* п.Овощной, ул.Комсомольская, 6 а; ФОК,
* с.Кулешовка, площадь Гагарина,1; спортивный зал,
* п.Каяльский, ул.Ленина,44; спортивный зал,
* п.Новомирский, ул.Московская,1; ФОК,
* с.Семибалки, ул.Школьная, 19 а; спортивный зал,
* хутор Победа, ул.Филипченко, 2-в , спортивный зал,
* хутор Обуховка, ул.Степная, 2 «А»; спортивный зал,
* с.Самарское, ул.Пионерская,5» спортивный зал,
* с.Кулешовка, пер.Кулагина,4; спортивный зал,
* с.Круглое, ул.Мира,73, спортивный зал,
* с.Пешково, пер.Октябрьский,13; спортивный зал.

1. **Ожидаемые результаты**

|  |  |
| --- | --- |
| Задача | Ожидаемый результат |
| Продолжить на основе достигнутых результатов деятельности ДЮСШ целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта. | Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях |
| Обновить нормативную и программно-методическую базы в соответствии с законодательством РФ. | Наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям. |
| Развивать системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы). | Оптимальная материально-техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий. |
| Улучшить количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся. | Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства. |
| Улучшить качественное состояние здоровья детей, подростков, молодежи. | Улучшение показателей здоровья (данные ОВФД) |

Приложение № 1

**Годовой календарный учебный план-график ДЮСШ**

**на 2018-2019 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Начало года | 1 сентября 2017 года |
| Количество учебных недель | 46 недель для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным предпрофессиональным программам и 52 недели – для обучающихся по программе спортивной подготовки |
| Окончание учебного года | 31 августа 2019 года |
| Продолжительность учебной недели | 7-дневная рабочая неделя  Тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием занятий. Тренировочные занятий проводятся с 8.00 до 20.00, для обучающихся 16-18 лет занятия могут быть продлены до 21.00. |
| Заседание педагогических советов | 4 раза в год |
| Заседание тренерских(методических) советов | Ежемесячно |
| Сдача контрольно-переводных нормативов | май, июнь 2017 года |
| Тренировочные сборы, самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам | Июль, август |
| Прохождение медицинского обследования | 1. Сентябрь – октябрь 2018 года 2. Март - апрель 2019 года |