**АННОТАЦИЯ к рабочим программам на основе дополнительной предпрофессиональной программы по волейболу**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения **(тренер-преподаватель Новикова К.В.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение мальчиков 10-13 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа ( 8 часов в неделю)

**Учебный план для группы начальной подготовки 2 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **11** | **45** |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **19** | **73** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **14** | **55** |
| **4** | **Избранный вид спорта:** | **47** | **181** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *24* | *92* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *43* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *8* | *31* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *4* | *15* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **9** | **30** |
|  | ***ИТОГО:*** | **100** | **384** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы начальной подготовки 2 года обучения **(тренер-преподаватель Новикова К.В.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение мальчиков 9-10 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 4 раза в неделю по 2 академических часа ( 8 часов в неделю)

**Учебный план для группы начальной подготовки 2 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **12** | **46** |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **19** | **74** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **14** | **55** |
| **4** | **Избранный вид спорта:** | **47** | **181** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *24* | *92* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *43* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *8* | *31* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *4* | *15* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **8** | **30** |
|  | ***ИТОГО:*** | *100* | *386* |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Шевченко М.Б.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение девушки 13-14 лет, продолжительностью 1 го**д.

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| **1** | **Теоретическая подготовка** | **10** | **57** |
| **2** | **Общая физическая подготовка** | **12** | **69** |
| **3** | **Специальная физическая подготовка** | **16** | **94** |
| **4** | **Избранный вид спорта:** | **53** | **310** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *29* | *166* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *63* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *7* | *46* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *6* | *35* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **9** | **48** |
|  | ***ИТОГО:*** | ***100*** | ***578*** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для 578эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Бибко И.И.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение юношей 12-15 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | проценты | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 10 | 49 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 12 | 60 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 16 | 80 |
| 4 | Избранный вид спорта: | 53 | 257 |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *29* | *140* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *11* | *53* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *7* | *35* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *6* | *29* |
| 5 | Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС | 9 | 44 |
|  | ***ИТОГО:*** | **100** | **490** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Калинина Л.С.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение юношей 13 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 35 |
| 2 | Общая физическая подготовка | **61** |
| 3 | Специальная физическая подготовка | **45** |
| 4 | Избранный вид спорта: | **151** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *77* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *35* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *26* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *13* |
| 5 | Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС | **29** |
|  | ***ИТОГО:*** | **321** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Калугина А.П.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение девушек 14-17 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 49 |
| 2 | Общая физическая подготовка | **60** |
| 3 | Специальная физическая подготовка | **80** |
| 4 | Избранный вид спорта: | **257** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *140* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *53* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *35* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *29* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | ***ИТОГО:*** | **490** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Раковский В.В.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение юношей 14-17 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 49 |
| 2 | Общая физическая подготовка | **60** |
| 3 | Специальная физическая подготовка | **80** |
| 4 | Избранный вид спорта: | **257** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *140* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *53* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *35* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *29* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | ***ИТОГО:*** | **490** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Игнатенко С.Н.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение девушек 14-17 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 49 |
| 2 | Общая физическая подготовка | **60** |
| 3 | Специальная физическая подготовка | **80** |
| 4 | Избранный вид спорта: | **257** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *140* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *53* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *35* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *29* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | ***ИТОГО:*** | **490** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения **(тренер-преподаватель Шевченко В.В..)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение юношей 13-15 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа подготовки 1 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 57 |
| 2 | Общая физическая подготовка | **68** |
| 3 | Специальная физическая подготовка | **93** |
| 4 | Избранный вид спорта: | **310** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *166* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *63* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *46* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *35* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **48** |
|  | ***ИТОГО:*** | **576** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Рабочая программа для группы тренировочного этапа подготовки 2 года обучения **(тренер-преподаватель Шевченко В.В.)** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по волейболу (далее - Программа).

**Рабочая программа рассчитана на обучение девушек 15-16 лет, продолжительностью 1 год.**

Формы организации образовательного (тренировочного) процесса.

* тренировочные занятия с группой, сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;.

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 13.08.2013 №680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14;
* Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

**Режим занятий**: 6 раз в неделю по 2 академических часа ( 12 часов в неделю)

**Учебный план для группы тренировочного этапа подготовки 2 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, разделы спортивной подготовки | часы |
| 1 | Теоретическая подготовка | 63 |
| 2 | Общая физическая подготовка | **70** |
| 3 | Специальная физическая подготовка | **92** |
| 4 | Избранный вид спорта: | **303** |
| 4.1. | *техническая подготовка* | *166* |
| 4.2. | *тактическая, психологическая подготовка* | *63* |
| 4.3. | *интегральная подготовка* | *40* |
| 4.4. | *участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *34* |
| **5** | **Самостоятельная работа обучающихся, в том числе по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | ***ИТОГО:*** | **572** |

**Ожидаемый результат:** Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

АННОТАЦИИ к рабочим программа, разработанным на основе дополнительной общеобразовательной рограммы «Волейбол»

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 14-17 лет (девушки) в спортивно-оздоровительной группе (тренер-преподаватель Баюров И.Н.)**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 30 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 14-17 лет (юноши) и 11-14 лет (девушки) в спортивно-оздоровительных группах (тренер-преподаватель Гончаров А.С.)**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 31 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися:**

**13-17 лет (юноши) и 14-17 лет (девушки) .**

**Тренер-преподаватель Гамаюнова Л.А.**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 30 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 15-16 лет (юноши) в спортивно-оздоровительных группах.**

**Тренер-преподаватель Игнатенко С.Н.**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 29 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 38 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 13-15 лет (юноши) в спортивно-оздоровительной группе.**

**Тренер-преподаватель Иванюк В.А.**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 30 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 11-15 лет (девушки) в спортивно-оздоровительной группе.**

**Тренер-преподаватель Новикова К.В.**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 16 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 93 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 35 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 45 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 18 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 44 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 13 |
|  | **Всего** | **264** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 12-17 лет (девушки, юноши) в спортивно-оздоровительных группах.**

**Тренер-преподаватель Воронин Б.Б.**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 30 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 7-9 лет (мальчики) в спортивно-оздоровительной группе.**

**Тренер-преподаватель Гончарова И.С.**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 29 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 38 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 12-13 лет (девушки) в спортивно-оздоровительной группе.**

**Тренер-преподаватель Бабич И.А..**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 30 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися:**

**12-16 лет (юноши), 14-15 лет (девушки) в спортивно-оздоровительных группах.**

**Тренер-преподаватель Грошев Р.В.**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 31 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 15-17 лет (девушки, юноши) в спортивно-оздоровительных группах.**

**Тренер-преподаватель Бессмертный Н.П.**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 31 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 13 лет (девушки) в спортивно-оздоровительной группе.**

**Тренер-преподаватель Калинина Л.С.**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 29 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 38 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по волейболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать волейбольные навыки.

**Программа рассчитана для работы с обучающимися 12-15 лет (девушки) в спортивно-оздоровительной группе.**

**Тренер-преподаватель Дьяченко Л.С.**

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей — СанПиН 2.4.4.3172-14 .

Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва для групп начальной подготовки и тренировочных групп ДЮСШ.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Режим занятий:** 3 р. в неделю по 2 академических часа (6 ч. в неделю).

**Учебный план для спортивно-оздоровительной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 29 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 38 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в волейбол.