**АННОТАЦИЯ к рабочим программам на основе ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ «спортивный туризм»**

Рабочая программа по спортивному туризму является частью дополнительной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать навыки спортивного туризма.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий спортивным туризмом, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: обучающиеся 11 – 14 лет

**Тренер-преподаватель**: Бабич И.А.

**Продолжительность реализации программы**: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 14 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 47 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 58 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки спортивного туризма.

Рабочая программа по спортивному туризму является частью дополнительной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать навыки спортивного туризма.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий спортивным туризмом, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: обучающиеся 11 – 13 лет; 13-16 лет

**Тренер-преподаватель**: Бабич С.А.

**Продолжительность реализации программы**: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 14 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 46 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 58 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки спортивного туризма.

Рабочая программа по спортивному туризму является частью дополнительной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать навыки спортивного туризма.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий спортивным туризмом, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: обучающиеся 12 – 13 лет

**Тренер-преподаватель**: Сергиенко В.И.

**Продолжительность реализации программы: 1 год**

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 14 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 46 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 58 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки спортивного туризма.

Рабочая программа по спортивному туризму является частью дополнительной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать навыки спортивного туризма.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий спортивным туризмом, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: обучающиеся 14 – 16 лет

**Тренер-преподаватель**: Сергиенко В.И.

**Продолжительность реализации программы: 1 год**

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 14 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 47 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 58 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки спортивного туризма.

Рабочая программа по спортивному туризму является частью дополнительной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать навыки спортивного туризма.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий спортивным туризмом, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: обучающиеся 14 – 17 лет

**Тренер-преподаватель**: Ильченко А.В.

**Продолжительность реализации программы: 1 год**

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 14 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 47 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 58 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки спортивного туризма.

Рабочая программа по спортивному туризму является частью дополнительной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать навыки спортивного туризма.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий спортивным туризмом, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: обучающиеся 12 – 15 лет

**Тренер-преподаватель**: Гончарова И.С.

**Продолжительность реализации программы: 1 год**

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 14 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 47 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 57 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки спортивного туризма.