**АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ ПО БАСКЕТБОЛУ на основе дополнительной предпрофессиональной программы по баскетболу**

Рабочая программа 1 года обучения этапа начальной подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся: девочки 10-11 лет**

**Тренер-преподаватель: Чуб В.Ю.**

**Режим занятий: 3раза в неделю по 2 академических часа(6 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | НП 1 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **22** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **48** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **30** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **122** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *65* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *25* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *20* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *12* |
| 5. | Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях ЛТС | 22 |
|  | ИТОГО: | 244 |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа 1 года обучения этапа начальной подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся: девочки 9-13 лет**

**Тренер-преподаватель: Шевченко О.В.**

**Режим занятий: 3раза в неделю по 2 академических часа(6 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | НП 1 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **22** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **48** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **29** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **123** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *66* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *25* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *20* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *12* |
| 5. | Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях ЛТС | 22 |
|  | ИТОГО: | 244 |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа 1 года обучения этапа начальной подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся: мальчики 8-11 лет**

**Тренер-преподаватель: Шевченко О.В.**

**Режим занятий: 3раза в неделю по 2 академических часа(6 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | НП 1 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **22** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **49** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **30** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **123** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *66* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *25* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *20* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *12* |
| 5. | Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях ЛТС | 22 |
|  | ИТОГО: | 246 |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа 2 года обучения этапа начальной подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся:11-12 лет**

**Тренер-преподаватель: Пивненко С.Н.**

**Режим занятий: 4раза в неделю по 2 академических часа(8 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | НП 2 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **29** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **59** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **39** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **171** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *89* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *37* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *32* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *13* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **30** |
|  | ИТОГО: | 328 |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

**Рабочая программа 2 года обучения этапа начальной подготовки** является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся: мальчики 10-11 лет**

**Тренер-преподаватель: Чуб В.Ю.**

**Режим занятий: 4 раза в неделю по 2 академических часа (8 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | НП 2 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **29** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **59** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **39** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **169** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *88* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *36* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *32* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *13* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **30** |
|  | **ИТОГО:** | **326** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся**

Рабочая программа 2 года обучения этапа начальной подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся: девочки 10-13 лет**

**Тренер-преподаватель: Фомич А.А.**

**Режим занятий: 4 раза в неделю по 2 академических часа (8 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | НП 2 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **29** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **59** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **39** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **171** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *89* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *37* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *32* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *13* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **30** |
|  | **ИТОГО:** | **328** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся**

Рабочая программа 3 года обучения этапа начальной подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся:11-12 лет**

**Тренер-преподаватель: Пивненко С.Н.**

**Режим занятий: 4раза в неделю по 2 академических часа(8 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | НП 2 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **29** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **59** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **39** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **171** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *89* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *37* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *32* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *13* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **30** |
|  | ИТОГО: | 328 |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа 1 года обучения тренировочного этапа подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся: девушки 11-13 лет**

**Тренер-преподаватель: Пивненко С.Н.**

**Режим занятий: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | НП 2 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **44** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **74** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **69** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **260** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *112* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *74* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *59* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *14* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **490** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа 1 года обучения тренировочного этапа подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся: девушки 12-13 лет**

**Тренер-преподаватель: Калинин А.Э.**

**Режим занятий: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | ТЭ 1 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **44** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **74** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **69** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **260** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *112* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *74* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *59* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *14* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **490** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа 1 года обучения тренировочного этапа подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся: юноши 11-13 лет**

**Тренер-преподаватель: Калинин А.Э.**

**Режим занятий: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | ТЭ 1 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **44** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **74** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **69** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **260** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *112* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *74* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *59* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *14* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **490** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа 1 года обучения тренировочного этапа подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся: юноши 12-14 лет**

**Тренер-преподаватель: Гаврилюк В.С.**

**Режим занятий: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | НП 2 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **57** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **99** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **75** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **297** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *137* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *81* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *62* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *17* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **572** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.**

Рабочая программа 2 года обучения тренировочного этапа подготовки является частью дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа).

**Формирование групп:**

На всех этапах подготовки перевод обучающихся в группу следую­щего года обучения производится на основании результатов промежуточной аттестации (выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап спортивной подготовки).

Программа разработана на основе:

* ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Минспорта РФ от 10.04.2013 №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;
* Приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требова­ний к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 « «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

* СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель программы:** создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможно­му для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (баскетбол).

**Контингент обучающихся: юноши 15-17 лет**

**Тренер-преподаватель: Гаврилюк В.С.**

**Режим занятий: 6 раз в неделю по 2 академических часа (12 часов в неделю)**

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № пп | Предметная область, раздел спортивной подготовки | НП 2 год обучения |
| часы |
| **1.** | **Теоретическая подготовка** | **57** |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **99** |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **75** |
| **4.** | **Избранный вид спорта:** | **297** |
| *4.1.* | *Техническая подготовка* | *137* |
| *4.2.* | *Тактическая, психологическая подготовка* | *81* |
| *4.3.* | *Интегральная подготовка* | *62* |
| *4.4.* | *Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика* | *17* |
| **5.** | **Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. по ИУП в условиях летних ТС** | **44** |
|  | **ИТОГО:** | **572** |

**Ожидаемый результат: Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резерва квалифицированных баскетболистов и содействия**

**АННОТАЦИЯ к рабочим программам на основе ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ «Баскетбол»**

Рабочая программа по баскетболу является частью дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по баскетболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать баскетбольные навыки.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в баскетбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: юноши 14 – 17 лет

**Тренер-преподаватель**: Новикова О.И.

**Продолжительность реализации программы**: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 31 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в баскетбол.

Рабочая программа по баскетболу является частью дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по баскетболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать баскетбольные навыки.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в баскетбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: юноши 12 – 14 лет

**Тренер-преподаватель**: Новикова О.И.

**Продолжительность реализации программы**: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 77 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 30 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **222** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в баскетбол.

Рабочая программа по баскетболу является частью дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по баскетболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать баскетбольные навыки.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в баскетбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: юноши 14-16 лет

**Тренер-преподаватель**: Кириленко О.И.

**Продолжительность реализации программы**: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 14 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 30 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 38 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 16 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в баскетбол.

Рабочая программа по баскетболу является частью дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по баскетболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать баскетбольные навыки.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в баскетбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: мальчики 9-10 лет

**Тренер-преподаватель**: Штумф Ф.Я.

**Продолжительность реализации программы**: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 31 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 15 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в баскетбол.

Рабочая программа по баскетболу является частью дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по баскетболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать баскетбольные навыки.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в баскетбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: юноши 13-15 лет

**Тренер-преподаватель**: Штумф Ф.Я.

**Продолжительность реализации программы**: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 31 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 15 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в баскетбол.

Рабочая программа по баскетболу является частью дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по баскетболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать баскетбольные навыки.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в баскетбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: девушки 15-17 лет

**Тренер-преподаватель**: Шевченко О.В.

**Продолжительность реализации программы**: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 29 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 17 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в баскетбол.

Рабочая программа по баскетболу является частью дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол» и направлена на формирование характерных особенностей подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса. Рекомендуемая преимущественная направленность тренировочного процесса определяется с учетом благоприятных фаз возрастного развития физических качеств.

Предлагаемая программа по баскетболу не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволят осваивать баскетбольные навыки.

**Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами,** к которым относятся отдельные статьи закона "О физической культуре и спорте в РФ", Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14.

**Цель общеразвивающей программы**: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в баскетбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-17 летнего возраста (без ограничения возраста на основании закона "О физической культуре и спорте в РФ")., но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Контингент обучающихся**: девушки 13-17 лет

**Тренер-преподаватель**: Чайка Г.А.

**Продолжительность реализации программы**: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю).

**Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 78 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 31 |
| 4 | Изучение и совершенствование техники игры | 39 |
| 5 | Изучение и совершенствование тактики игры | 15 |
| 6 | Учебные и тренировочные игры | 37 |
| 7 | Соревновательная подготовка | 11 |
|  | **Всего** | **224** |

**Ожидаемые результаты**: оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволят освоить навыки игры в баскетбол.