

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«спортивная школа» Азовского района**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

_____ М.Б. Бойко

Протокол № 4 от «10» марта 2023г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДОСШ Азовского района

_____ И.М. Дибиров

Приказ № 19/1 от «10» марта 2023г

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для тренера-преподавателя

ИОТ № 14/2023

**с.Кагальник
2023**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«спортивная школа» Азовского района**

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для тренера-преподавателя
ИОТ № 14/2023**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция школы разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция составлена в целях обеспечения безопасности его труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении им трудовых обязанностей. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы специалиста по ОТ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте и иных помещениях общеобразовательной организации, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К выполнению обязанностей тренера-преподавателя в образовательной организации допускаются лица:

- имеющее образование и обучение, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям по прохождению предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Тренер-преподаватель при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, в процессе работы внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда. Если его должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей, проходит первичный инструктаж на рабочем месте и повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев.

1.5. Сотрудник должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной

безопасности и электробезопасности. При непрерывном стаже работы в области охраны труда не менее пяти лет, в течение года после поступления на работу специалист по охране труда спортивной школы может не проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

1.7. тренер-преподаватель в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в общеобразовательной организации;
- пользоваться электроприборами согласно инструкциям по их эксплуатации;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав МБУДОСШ Азовского района;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать должностную инструкцию тренера-преподавателя.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- Опасность удара, ушиба о выступающие углы столов и другой мебели;
- Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлических изделий;
- Тепловой удар при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;
- Заболевание в следствие переохлаждения организма;
- Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме;
- Повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках;
- Отсутствие заземления или неисправность электрооборудования.

1.9. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.

1.10. К работе тренером-преподавателем допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, имеющие соответствующее образование (подготовку), пригодные по состоянию здоровья.

1.11. Режим труда и отдыха определяется графиком работы тренера-преподавателя (расписанием занятий).

1.12. Травмоопасность при проведении занятий:

- занятия на неисправных спортивных снарядах и технике;
- при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах, покрытиях, участках местности;
- при выполнении упражнений без страховки;
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
- при нарушении инструкций по охране труда, требований безопасности;
- при отсутствии инструктажей по охране труда.

1.13. Не допускать проведения непрофильных занятий и мероприятий.

1.14. На занятиях и мероприятиях должны быть огнетушители и укомплектованная медицинская аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

1.15. О случаях травматизма сообщать руководству школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

1.16. Нести ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за нарушения и не обеспечение требований охраны труда при работе с обучающимися спортивной школы.

2. Требования безопасности перед началом работы

Тренер-преподаватель обязан:

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов, инвентаря и оборудования, обеспечение безопасности на местах занятий;
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование;
- не допускать нахождения в спортзале, спортивных площадках и других местах занятий, обучающихся без присутствия тренера-преподавателя, а также наличие спортивной одежды и спортивной обуви;
- проветрить помещение спортзала, подготовить учебные места в соответствии с требованиями безопасности;

3. Требования безопасности во время работы

Тренер-преподаватель обязан:

- не допускать к занятиям обучающихся с явно выраженными признаками заболевания;
- допускать на занятия обучающихся только в установленной спортивной форме и наличии положенных средств защиты;
- перед началом занятия объяснить порядок его организации и рассказать о мерах безопасности;
- в установленные сроки, минимум один раз в пол года, провести инструктаж по охране труда с обучающимися;
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;
- соблюдать личную гигиену;
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений;
- следить за соблюдением порядка и дисциплины;
- не оставлять обучающихся без присмотра во время занятий;
- обеспечивать безопасность обучающихся на занятиях и других мероприятиях.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях и несчастных случаях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью обучающихся:

- принять меры к их срочной эвакуации обучающихся в безопасное место;
- сообщить о происшедшем руководству школы;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном заболевании обучающегося вызвать скорую медицинскую помощь.

4.2. При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить учащегося к врачу;

4.3. При порезах, ушибах, вывихах, растяжении, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»:

- порезы — промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану положить давящую повязку;
- ушибы — положить холодный компресс, забинтовать место ушиба;
- вывих — создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено);
- растяжение — наложить на болезненную область холодный компресс на 10—15 мин. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут пока отек не уменьшится. На конечность наложите плотную повязку;
- перелом — остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее 2 суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего ее необходимо прибинтовать (плотно). Всегда фиксировать конечности в том положении, в котором они находятся;

4.4. Оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае;

4.5. При пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести учащихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. После окончания занятий проверить наличие обучающихся по списку;

- убрать спортивный инвентарь в отведенное место или помещение;

- привести в порядок своё рабочее место;
- проверить помещение на соответствие требованиям пожарной безопасности, обесточить включенные электроприборы, выключить освещение и закрыть помещение;
- обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий сообщить руководству спортшколы.

Инструкцию разработал(а):

С инструкцией ознакомлен(а):