

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«спортивная школа» Азовского района**

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
_____ М.Б. Бойко
Протокол № 4 от «10» марта 2023г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДОСШ Азовского района
_____ И.М. Дибиров
Приказ № 19/1 от «10» марта 2023г

ИНСТРУКЦИЯ

по применению средств индивидуальной защиты (СИЗ)

ИОТ № -04/2023

с.Кагальник

2023

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «спортивная школа» Азовского района

ИНСТРУКЦИЯ

по применению средств индивидуальной защиты (СИЗ)

ИОТ № -04/2023

Настоящая инструкция, определяющая порядок проведения тренировок по применению СИЗ, разработана с учетом приказа Минздравсоцразвития от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», ГОСТ 12.4.296-2015 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Респираторы фильтрующие. Общие технические условия», ГОСТ 12.4.121-2015 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Противогазы фильтрующие. Общие технические условия», ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия», ГОСТ 12.4.011-89 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация», ГОСТ Р 53261-2009 «Техника пожарная. Самоспасатели фильтрующие для защиты людей от токсичных продуктов горения при эвакуации из задымленных помещений во время пожара. Общие технические требования. Методы испытаний», ГОСТ EN 397-2012 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний» и предназначена для проведения тренировок по применению респираторов, противогазов, самоспасателей, предохранительных поясов.

1. Общие сведения

1.1. Работники, профессии и должности которых предусмотрены в типовых отраслевых нормах, обязаны пользоваться выданными им средствами индивидуальной защиты. Работники не должны допускаться к работе без предусмотренных в типовых нормах средств индивидуальной защиты, в неисправной, неотремонтированной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви, а также с неисправными средствами индивидуальной защиты.

1.2. Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность работодателя о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и обеспыливания специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.3. Сроки пользования средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня их фактической выдачи работникам. При этом в сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви включается время ее хранения в теплое время года.

1.4. Работодатель при выдаче работникам таких средств индивидуальной защиты, как респираторы, противогазы, самоспасатели, и некоторые другие, должен обеспечить

проведение инструктажа работников по правилам пользования и простейшим способам проверки исправности этих средств, а также тренировку по их применению.

1.5. Работодатель обеспечивает регулярные в соответствии с установленными ГОСТами сроками испытание и проверку исправности средств индивидуальной защиты (респираторов, противогазов, самоспасателей, предохранительных поясов, накомарников, касок и др.), а также своевременную замену фильтров, стекол и других частей средств индивидуальной защиты с понизившимися защитными свойствами. После проверки исправности на средствах индивидуальной защиты должна быть сделана отметка (клеймо, штамп) о сроках последующего испытания.

1.6. Перед каждой тренировкой руководитель должен проверить знание обучаемым личным составом правил включения в изолирующие средства защиты органов дыхания, их использования и переключения из одного вида средств в другие, а также знание правил безопасности.

1.7. Руководитель тренировки обязан наблюдать за действиями личного состава по включению в изолирующие средства защиты органов дыхания и контролировать самочувствие обучаемых.

1.8. При нарушении правил включения или использования изолирующих средств защиты органов дыхания, при признаках ухудшения самочувствия или жалобах, обучаемых тренировку необходимо немедленно прекратить.

1.9. Ответственность за соблюдение требований правил по охране труда при тренировках личного состава в СИЗОД возлагается на руководителя занятий.

1.10. Продолжительность, структура и содержание подготовки определяются соответствующими планами профессиональной подготовки, учебными, тематическими планами и программами.

1.11. Организация подготовки предполагает: - планирование; - осуществление и контроль подготовки; - обучение и тренировки в режиме повседневной деятельности, на этапах пожарно-тактической и пожарно-технической подготовки, организации тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ, при решении задач физической и психологической подготовки.

2. Организация тренировки по применению респиратора

2.1. Респиратор должен быть надет и тщательно подогнан к лицу еще до входа в помещение высокого риска, а снят после выхода из него. Можно быстро заподозрить недостаточное прилегание респиратора, поднеся ладонь к лицу во время форсированного выдоха. При этом ощущение свободного дуновения теплого воздуха вокруг соприкосновения респиратора в области спинки носа, щеки и подбородка может быть признаком недостаточного прилегания. В таком случае следует снять и повторно надеть респиратор, плотно подогнав контуры изделия к лицевой поверхности.

2.2. Способы надевания респираторов могут отличаться в зависимости от модели изделия, поэтому производители прилагают к каждому изделию специальную инструкцию по их надеванию.

2.3. Достать респиратор из коробки и из индивидуальной упаковки. Внимательно рассмотреть респиратор. Проверить целостность респиратора. Название производителя и марка респиратора - важная информация для оценки надежности средства защиты.

Удостовериться, что степень защиты респиратора соответствует уровню загрязнения пылью производственной среды. Взять респиратор в ладонь и раскрыть до чашеобразной формы.

2.4. Открыть респиратор и придать носовому зажиму примерно форму переносицы, немного согнув его в центре. Приложить его нижней частью к подбородку, носовой частью вверх.

2.5. Перевернуть респиратор, чтобы освободить ремни оголовья. Натянуть верхнюю резинку через голову на затылок. Натянуть нижнюю резинку через голову на шею (резинка должна проходить под ушами). Убедиться, что верхняя и нижняя панели не сложены.

2.6. Надев респиратор, придать кончиками пальцев обеих рук носовой части респиратора форму носа, зажимая провод и одновременно продавливая его вниз по обеим сторонам.

2.7. Для проверки плотности прилегания респиратора полностью накрыть респиратор обеими руками, не сдвигая его с лица. Сделать выдох. Внутри респиратора должно ощущаться положительное давление. Если респиратор надет правильно, должно возникнуть ощущение, что респиратор слегка сжимается. Если в области носа воздух проходит, то следует повторить действия, описанные в п. 2.6. В случае обнаружения какого-либо подсоса воздуха подрегулировать положение респиратора или натяжение резинок и повторить тренировочное задание. Если достичь должного прилегания не удастся, в загрязненную зону входить нельзя. После каждого использования респиратора для защиты от пыли (РП) произвести его очистку (деактивацию) удалением ее с наружной части полумаски (выколачиванием, вытряхиванием или легким постукиванием о какой-либо предмет). Внутреннюю поверхность полумаски протереть влажным тампоном, при этом полумаску не выворачивать. Затем респиратор просушить и уложить в пакет, который загерметизировать кольцом и поместить в сумку для хранения. Для обеспечения длительной службы респиратора необходимо оберегать его от механических повреждений. Респиратор не пригоден к дальнейшей эксплуатации при образовании сквозных порывов полумаски, порывов полиэтиленовой пленки, отсутствии клапанов вдоха, носового зажима, лямок наголовника. Внутреннюю поверхность полумаски протирать чистой сухой или слегка смоченной водой ветошью. Запрещается использовать для пропитки ветоши органические растворители, так как попадание их на полумаску приводит к снижению ее прочности или разрушению. Материал полумаски плавится при температуре 80 °С, поэтому респиратор запрещается хранить и сушить около отопительных приборов, костров и т. п. Необходимо предохранять респиратор от воздействия атмосферных осадков, так как его намокание приводит к увеличению сопротивления вдоху и утрате защитных свойств. После сушки респиратор пригоден к дальнейшему использованию.

3. Организация тренировки по применению противогазов

3.1. Целью организации противогазовой тренировки является обучение тренируемых правилам пользования противогазом и приспособление организма к выполнению боевых задач в условиях отрицательного влияния противогаза.

3.2. Тренировка организуется по принципу постепенного усложнения условий тренировки, постепенного увеличения времени пребывания в противогазе и физической нагрузки для того, чтобы укрепить дыхательную и сердечную мускулатуру и выработать правильное дыхание. Обычно тренировку начинают с обучения правилам пользования и

15-30- минутного пребывания в спокойном состоянии. Со второго-третьего дня увеличивают время пребывания в противогазе и включают легкую нагрузку (ходьбу, легкий короткий бег, приседания). Постепенно увеличивается время пребывания, усиливается нагрузка (ходьба, марш, бег, перенос тяжестей и т. д.).

3.3. Врач консультирует руководителя при разработке плана противогазовой тренировки, осуществляет медицинский контроль в ходе ее проведения, а также принимает участие в систематических тренировках физически ослабленных людей. Целью медицинского контроля является определение характера реакций организма в ответ на воздействие СИЗОД, что позволяет своевременно предупредить появление патологических изменений физиологических функций организма.

3.4. Подготовка к тренировке включает: - подготовку руководителей тренировки; - уточнение исходных данных, места проведения тренировки; - разработку плана проведения тренировки; - подготовку обучаемых к тренировке и средств материальнотехнического обеспечения (противогазов, секундомеров).

3.5. Резиновые маски, которые могут быть подогнаны по размерам головы тесемками, бывают трех размеров - 1, 2 и 3. Шлемы, которые не могут подгоняться по размерам головы, должны подбираться более точно, бывают пяти размеров - 0, 1, 2, 3 и 4, нужный размер маски выбирают измерением высоты лица (расстояние между точкой наибольшего углубления переносицы и самой нижней частью подбородка). Измерение осуществляется двумя линейками: одну располагают под подбородком, а другой, имеющей миллиметровые и располагаемой вдоль лица, производят измерение. При высоте лица от 99 до 208 мм размер маски от 109 до 119 - 2, 119 и более - 3. Размер шлема определяют по сумме двух размеров головы, измеряемых мягкой лентой с сантиметровыми и миллиметровыми линиями. Первый размер - длина круговой линии, проходящей по краю подбородка, по щекам и через верхнюю точку головы, второй - длина линии, проходящей по бровям и соединяющей отверстия ушей. При сумме этих размеров: до 93 = 0, 93-95 = 1, 95-99 = 2, 99-103 = 3, более 103 = 4. Размер противогаза указывается соответствующей цифрой сбоку в нижней части шлема или маски.

3.6. Перед началом работы в противогазе проверить: - исправность шлема и шланга. Для этого шлем (или маску) осторожно растягивают и осматривают, проверяя, нет ли на нем разрывов или проколов; - целы ли стекла и обоймы очков; - в порядке ли пряжки маски; - плотность шлема, для чего необходимо надеть шлем или маску и крепко зажать рукой конец гофрированного шланга или перегнуть его. Если дыхание окажется невозможным, то противогаз можно считать пригодным. В противном случае им пользоваться нельзя. У противогаза ПШ-2, кроме того, надо проверить исправность воздухошки и ее привода; - надежность крепления дыхательного шланга к шлангу и спасательному поясу для предотвращения возможности стягивания шлема с головы при перемещении рабочего; - вбить в землю металлический штырь и закрепить свободный конец дыхательного шланга с подветренной стороны. При применении противогаза ПШ-2 ящик, в котором вмещен вентилятор, должен находиться в незагазованной зоне, то есть эк-двигатель привода вентилятора невзрывоопасного исполнения. Вентилятор должен работать непрерывно в течение всего времени использования противогаза; - надеть шлем или маску на подбородок, а затем натянуть на голову. Работать рабочему в колодце в противогазе с выкидным шлангом разрешается без перерыва не более 10 минут под непосредственным наблюдением мастера.

4. Общие требования к средствам первой помощи

4.1. Оказание первой помощи на месте происшествия должно быть обеспечено соответствующими средствами и изделиями медицинского назначения, которые целесообразно содержать в виде аптечек и комплектов, располагающихся поблизости от рабочих мест.

4.2. Все производственные объекты должны быть укомплектованы аптечками производственными.

4.3. В каждом структурном подразделении должны быть назначены ответственные (в том числе и за поддержание их в актуальном состоянии) и определены места хранения аптечек.

4.4. Места хранения аптечек должны быть визуализированы знаком

Инструкцию разработал(а):

С инструкцией ознакомлен(а):